Bac général et technologique
EVOLUTION AQUATIQUE

Epreuve pour handicapés Etape 8

COMPETENCE ATTENDUE	PRINCIPES D'ELABORATION de L'EPREUVE
Après une entrée dans l'eau, nager et réaliser, selon son handicap, une succession de figures dans l'eau en respectant les exigences demandées.	Le candidat sera évalué sur un parcours comprenant **4 à 7 exigences de familles différentes** et selon son groupe : Au moins 4 pour G1, au moins 5 pour G2, au moins 6 pour G3 au moins 7 pour G4. Les exercices sont cotés selon leurs difficultés pour A= 1 point, B= 1.5 point, C= 2 points et D=2.5 points. Le total des points donne la note de performance (note totale ramenée sur 8 points). 2 points supplémentaires pourront être ajoutés à la note totale pour tout autre exercice d'une famille différente réalisé à l'initiative de l'élève. Le candidat sera évalué pour : 30% sur la performance réalisée 50% sur l'adaptation respiratoire à des modalités de pratique spécifiques dans un but de performance 20% sur son projet

Points	Eléments à évaluer		Niveau 1 non atteint				Degré d'acquisition du niveau 1				Degré d'acquisition du niveau 2			
8/20	**Performance**	Total des points	**1**		**2**		**3**		**5**		**6**		**8**	
			cf. barème : tableau en annexe											
10/20	**Gestion et adaptation de l'individu aux modalités de pratique**	Exercices réalisés	**0.5**				**1**				**2**			
			G1 =2 exercices	**G2** = 3 exercices	**G3**= 4 exercices	**G4** = 5 exercices	**G1** =4 exercices	**G2** = 5 exercices	**G3**= 6 exercices	**G4** = 7 exercices	**G1** =5 exercices	**G2** = 6 exercices	**G3**= 7 exercices	**G4** = 8 exercices
		continuité du déplacement malgré les temps d'immersion	**1**				**2.5**				**4**			
			Juxtaposition des différentes séquences. Succession de rupture.				Les formes d'immersion ont une incidence sur la continuité du déplacement.				Immersion adaptée aux différents franchissements d'obstacles, à la recherche d'objets disposés dans l'espace.			
		Adaptation respiratoire	**1**				**2.5**				**4**			
			L'immersion n'est pas préparée au niveau respiratoire				Après immersion nécessité de temps de récupération **OU** Avant immersion nécessité de temps de préparation				Dans l'action, le rythme respiratoire se modifie pour préparer l'immersion.			
2/20	**Degré de conformité du parcours annoncé et réalisé**	Projet (par écrit) de l'enchaînement et respect des exigences	**0**				**1**				**2**			
			Inexistant Et aucun respect				Inadéquat Et pas de respect total				En cohérence avec le handicap et l'épreuve et respect des exigences et de ce qui est annoncé			

BO N° 15 du 14 avril 1994

Bac général et technologique
EVOLUTION AQUATIQUE

ELEMENTS D'EVOLUTION DANS L'EAU			N°	G 1	G 2	G 3	G 4
Départ	par glissée ventrale ou dorsale		**1**	**C**	**B**	**B**	**A**
	par plongeon ou saut vertical		**2**	**-**	**-**	**C**	**B**
Maintien	en position dorsale ou ventrale	pendant au moins 5"	**3**	**C**	**B**	**B**	**A**
	du corps en position verticale (sustentation) tête non immergée	rotation totale du corps par la D ou par la G	**4**	**D**	**C**	**C**	**B**
Passage	de la position ventrale à la position dorsale	par demi-vrille	**5**	**D**	**C**	**C**	**B**
	de la position dorsale à la position ventrale	par demi-vrille	**6**	**D**	**C**	**C**	**B**
	de la position ventrale à la position dorsale	par renversement (soit une bascule du corps en arrière)	**7**	**D**	**D**	**C**	**B**
	de la position dorsale à la position ventrale	par redressement (soit une bascule du corps en avant)	**8**	**D**	**C**	**B**	**B**
Roulade	complète en avant	à la surface ou sous l'eau	**9**	**D**	**D**	**D**	**C**
	complète en arrière		**10**	**D**	**D**	**D**	**C**
Déplacement	en position dorsale	par nage à propulsion simultanée	**11**	**D**	**C**	**C**	**B**
		par nage à propulsion alternative	**12**	**D**	**C**	**C**	**B**
	en position ventrale	par nage à propulsion simultanée	**13**	**D**	**D**	**D**	**C**
		par nage à propulsion alternative	**14**	**D**	**C**	**C**	**C**
	sur le ventre ou sur le dos	en propulsion inversée	**15**	**D**	**C**	**C**	**B**
	en immersion totale du corps		**16**	**D**	**D**	**C**	**B**
Maintien position verticale	tête non immergée	un bras levé hors de l'eau	**17**	**-**	**-**	**C**	**B**
		2 bras levés hors de l'eau	**18**	**-**	**-**	**D**	**C**
		2 bras levés hors de l'eau avec rotation complète soit à droite, soit à gauche	**19**	**-**	**-**	**D**	**D**
Maintien position dorsale	élévation et maintien	d'une jambe fléchie hors de l'eau	**20**	**-**	**-**	**C**	**B**
		d'une jambe tendue hors de l'eau	**21**	**-**	**-**	**D**	**C**
Déplacement codifié	nage dos crawlé	sur 12,5 mètres	**22**	**D**	**C**	**C**	**B**
	nage crawl		**23**	**D**	**C**	**C**	**C**
	nage papillon		**24**	**D**	**D**	**D**	**D**
	nage brasse		**25**	**D**	**D**	**D**	**C**
Déplacement non codifié	nage non codifiée ou hybride		**26**	**D**	**C**	**C**	**B**