Académie de Rouen
Bac général et technologique

Bac général et technologique
EVOLUTION GYMNIQUE

BO n°15 du 14 avril 1994

Epreuve pour HANDICAPES : étape 8

COMPÉTENCE ATTENDUE	PRINCIPES D'ÉLABORATION DE L'ÉPREUVE
*** Concevoir, construire, <u>réaliser un enchaînement gymnique</u> composé** *** <u>d'au moins 5 éléments</u> qui intègre les différentes exigences dans le respect du code de référence** *** Si un élément est réalisé deux fois, sa valeur n'est prise en compte qu'une fois sauf pour les rotations.** **Tout élément non réalisé entraîne la suppression de sa valeur**	* **L'évolution gymnique se fait sur une ligne** (5cm) de 10m de long, deux cercles de 1,20m de diamètre tracés à chaque extrémité servent de zone de départ et de zone d'arrêt. * L'enchaînement doit s'effectuer sur **au moins 2 longueurs.** * Le projet d'enchaînement libre est présenté sur une fiche qui comporte son scénario (figurines, texte et niveau des difficultés).L'évolution pourra être réalisée en musique. * **<u>Contraintes techniques</u> :** Nombre d'éléments (5), niveau de difficulté (A à D), variété des familles (4), changements de direction (1 minimum). Un élément de chaque exigence doit apparaître pour tous. L'enchaînement des éléments devra être un ensemble harmonieux et rythmé. **<u>La notation tiendra compte de</u>** = * **<u>pour 40%</u>** : de l'équilibre du fauteuil, de la précision et du rythme de déplacement. * **<u>pour 30%</u>** : des difficultés présentées * **<u>pour 30%</u>** : du projet et la préparation à l'épreuve * Selon le nombre de candidats **2 essais peuvent être accordés.** 20 minutes au moins les séparent. Seul le meilleur compte. La cotation des difficultés a réaliser est référée au B0 N° 15 du 14 avril 1994 (proposé en annexe), *** Cotations = A = 0,5 point; B = 1 point. C = 1,5 points et D = 2 points**

POINTS	ÉLÉMENTS À ÉVALUER		NIVEAU 1 NON ATTEINT		DEGRÉ D'ACQUISITION DU NIVEAU 1		DEGRÉ D'ACQUISITION DU NIVEAU 2	
06/20	**Performance =** difficultés en relation avec le tableau annexe		**1** Moins de 5 points	**2** De 5,5 à 6 points	**3** De 6,5 à 7 points	**4** De 7,5 à 8 points	**5** De 8,5 à 9 points	**6** De 9,5 à 10 points
08/20	**Précision**	Précision dans l'évolution **sur 4 roues**	**0** Plus de 3 écarts prononcés	**1** 1 écart prononcé et plus de 3 écarts légers	**2** 1 écart prononcé ou plus de 3 écarts légers		**3** 3 écarts légers maximum	
		Précision dans l'évolution **sur 2roues**	**0** Plusieurs écarts prononcés	**0.5** 1 écart prononcé et plus de 3 écarts légers	**1** 1 écart prononcé ou plus de 3 écarts légers		**1.5** 3 écarts légers maximum	
	Equilibre	Equilibre dans l'évolution **sur 2 roues**	**0** Plus de 3 écarts prononcés	**0.5** 1 déséquilibre prononcé et plus de 3 légers	**1** 3 déséquilibres légers		**1.5** Aucun déséquilibre	
	Rythme	Rythme et enchaînement des formes de déplacements	**0** Arrêts dans la prestation	**1** Rupture de continuité	**1.5** Continuité de l'enchaînement sans modulation de rythme		**2** Rythmes différents et adaptés aux évolutions	
06/20	**les projets de l'élève**	**Combinaison des formes de déplacement**	**0** Moins de 3 familles représentées		**1** Au moins 3 familles représentées		**2** Toutes les familles sont représentées	
		Construction de l'enchaînement	**0** inexistante		**1** Respect de 5 éléments ou 2 longueurs		**2** Respect de toutes les exigences	
		Préparation à l'épreuve	**0** inexistante		**1** Inadéquate		**2** En cohérence avec le handicap et l'activité	
Commentaire		La précision s'évalue en fonction de la position des roues de chaque coté de la ligne ou une roue posée sur celle-ci. **Pour les candidats ne pouvant réaliser du 2 roues, les points de précision sur 4 roues sont doublés**						

Académie de Rouen

Bac général et technologique

EVOLUTION GYMNIQUE

Epreuve pour HANDICAPES : étape 8

Tableaux

FAMILLES	ELEMENTS GYMNIQUES AU SOL			N°	F1	FE	F2	F3
DEPLACEMENT EN MARCHE AVANT	EN 4 ROUES	En chevauchant la ligne	sur 1 longueur	1	A	A		
		une roue avant sur la ligne	sur 1 longueur	2	B	B	A	
			sur 2 longueurs	3	C	C	B	A
		une roue arrière sur la ligne	sur 2 longueurs	4	D	D	C	B
	EN 2 ROUES	En chevauchant la ligne	sur 1 longueur	5	C	/	B	A
			sur 2 longueurs	6	D	/	C	C
		une roue sur la ligne	sur 1 longueur	7	/	/	D	C
			sur 2 longueurs	8	/	/	/	D
DEPLACEMENT EN MARCHE ARRIERE	EN 4 ROUES	En chevauchant la ligne	sur 1/2 longueur	9	A	A		
			sur 1 longueur	10	B	B		
		Une roue avant ou arrière sur 2 lignes	sur 1/2 longueur	11	C	C	A	A
			sur 1 longueur	12	D	D	B	B
	EN 2 ROUES	En chevauchant la ligne	sur 1/2 longueur	13	C	/	B	A
			sur 1 longueur	14	D	/	C	C
		une roue sur la ligne	sur 1/2 longueur	15	/	/	D	C
			sur 1 longueur	16	/	/	D	D
ROTATION	EN 4 ROUES	En chevauchant la ligne	1/2 vrille	17	A	A		
			vrille	18	B	B		
			vrille et 1/2	19	C	C	A	A
			double vrille	20	D	D	B	B
	EN 2 ROUES	Une roue sur la ligne en conservant la même roue de pivot	1/2 vrille	21	C		A	A
			vrille	22	D		B	B
			vrille et 1/2	23			C	C
			double vrille	24			D	D
ROTATION AVEC CHANGEMENT DE ROUE DE PIVOT SUR LA LIGNE	EN 4 ROUES	de la marche AV	une boucle	25	A	A		
		de la marche AR		26	B	B		
		de la marche AV	une double boucle	27	C	C	A	A
		de la marche AR		28	D	D	B	B
	EN 2 ROUES	de la marche AV	une boucle	29	C		A	A
		de la marche AR		30	D		B	B
		de la marche AV	une double boucle	31			C	C
		de la marche AR		32			D	D

PERFORMANCE

Points	6	5	4	3	2	1
Exigences réglementaires	**5D**	**4D 1C**	**3D 2C**	**5C**	**5B**	**5A**
Valeur en point	10	9.5	9 à 7.5	7 à 5.5	5 à 3	2.5 à 0,5

A = 0.5 point
B = 1 point
C = 1,5 point
D = 2 points