Académie de Rouen
Bac général et technologique

Epreuve pour handicapé : étape 8

Bac Général et technologique
JAVELOT de PRECISION

COMPETENCE ATTENDUE	PRINCIPES D'ELABORATION de L'EPREUVE
Se préparer et réaliser, plusieurs séries de lancers de javelot, avec le maximum de précision et le plus de régularité possible, pour marquer le plus grand nombre de points, dans le respect du projet énoncé.	**Les distances de tir (mesure depuis l'extérieur du cercle) et le poids de l'engin varient selon la classification de l'élève** : F1, F2, D1 **(5m et 400 gr)** - F3, D2**, (7m et 400 gr)** - D3, IP et DV1, DV2, DV3 **(10m et 600 gr)** **Le candidat réalise une série de 10 lancers consécutifs** dans une cible circulaire, aux plages concentriques et, placée horizontalement. **Cibles** : * le diamètre pour le plus grand cercle est de 2,5 m (soit 5 cercles de 0.5 à 2.5) * les 5 intervalles sont côtés de 1 à 5 pts (5 pour le plus central), les 10 lancers donnent le total de points.

Points	Eléments à évaluer		Niveau 1 non atteint		Degré d'acquisition du niveau 1		Degré d'acquisition du niveau 2	
6/20	Total des points sur 10 lancers		1	2	3	4	5	6
			de 6 à 8	de 9 à 16	de 17 à 24	de 25 à 32	de 33 à 40	41 et +
10/20	Placement de l'engin dans un plan ou sur un axe de visée		0		3		4	
			Engin et main ne restent pas dans l'axe et le plan de visée, javelot piqué hors de l'axe		Engin et main restent dans l'axe **ou** le plan de visée (pendant ou après le lâcher), javelot piqué dans l'axe		Engin et main restent dans l'axe **et** le plan de visée (pendant **et** après le lâcher), javelot piqué dans l'axe	
	Régulation géographique des lancers		0		3		4	
			excentrés et éparpillés		excentrés mais en progression vers le centre		concentrés	
	Régulation des écarts		0		1		2	
			N'arrive pas à corriger les écarts		corrige les écarts mais parfois de façon excessive		réduit les écarts par des ajustements successifs	
4/20	Projets de l'élève	Projet performance	0		1		2	
			écart supérieur à 20 pts		Dans fourchette de + ou - 10 pts		Fourchette + ou - 5 pts	
		gestion de la sécurité	0		1		2	
			Infraction aux consignes		Attentif et actif pour gérer la mise en œuvre de la sécurité		Apporte des solutions adaptées pour gérer sa sécurité et celle des autres	