Académie de Rouen
CAP BEP

BO N° 15 du 14 avril 1994

Epreuve pour handicapé : étape 8

BEP – CAP
LANCER de MASSUE

COMPÉTENCE ATTENDUE	PRINCIPES D'ÉLABORATION DE L'ÉPREUVE
Se préparer et réaliser, avec un nombre limité de tentatives la meilleure performance, en communiquant à l'engin la plus grande vitesse d'envol, sous un angle d'envol optimal	**Cette épreuve est réservée aux élèves handicapés des membres supérieurs qui ne peuvent lancer les engins traditionnels (poids, disque, javelot)** **Poids des massues : 400 g.** **Pour les élèves classés D3** Chaque élève réalise 3 essais avec ou sans élan. **Pour les élèves classés FE, F1, F2, F3, D1, D2** Chaque élève réalise 3 essais sans élan. **Lorsqu'un élève réalise 2 essais nuls « sans élan » ou avec élan un 3ème essai lui est accordé.** **Pour tous les élèves** * Les lancers s'effectuent dans les conditions réglementaires de l'activité : l'engin est expulsé vers l'avant et le haut par sa vitesse acquise dans le balancement du bras lanceur et l'arrêt de celui-ci dans le plan de lancer. Emporté par son élan l'engin s'échappe des doigts du lanceur qui l'oriente dans la direction voulue. **Chaque élève est noté =** * **pour 75 %** sur la **performance** en référence au barème ci-joint. (moyenne de L1 et L2 pour les élèves classés D3 et moyenne de L1 pour les autres) * pour 25% sur des critères d'efficacités relatifs à la transmission efficace des forces propulsives et à l'orientation des forces propulsives ainsi que sur la gestion de la sécurité. Tous les jets effectués sont pris en compte.

Points	ÉLÉMENTS À ÉVALUER		NIVEAU 1 NON ATTEINT	DEGRÉ D'ACQUISITION DE NIVEAU 1	DEGRÉ D'ACQUISITION DE NIVEAU 2
15/20	Performance		De 0 à 05	De 05 à 10	De 10 à 15
			cf. barème : tableaux en annexe		
3.5/20	Transmission efficace des forces propulsives	Longueur du chemin de lancement	0 En avant de l'épaule du bras lanceur	0.5 A la verticale de l'épaule du bras lanceur	1 En arrière de l'épaule du bras lanceur
		Donner de la vitesse à l'engin	0 Pas de vitesse	0.5 Rupture dans le rythme	1 Accélération en fin de geste
	Orientation des forces propulsives	Réception de l'engin	0 Réception hors zone	0.5 Réception latérale	1 Réception centrée
		Trajectoire de l'engin	0 verticale	0.25 Oblique haute ou basse	0.5 Angle optimal
1.5/20	Gestion sécurité		0 * Ne respecte pas les consignes de l'autorisation de lancer * Manipule le matériel sans sécurité	Entre 0.25 et 0.75 * Respecte l'espace d'évolution des camarades * Manipule le matériel avec sécurité (transport et récupération de l'engin après le lancer) *Respecte les consignes de l'autorisation de lancer	Entre 1 et 1,5 * Manipule le matériel avec sécurité (transport et récupération de l'engin après le lancer) *Respecte les consignes de l'autorisation de lancer * Intervient auprès de ses camarades pour améliorer les conditions de sécurité

Académie de Rouen
CAP BEP

LANCER de MASSUE

BO N° 15 du 14 avril 1994

Barème
FAUTEUILS

points	FE	F1	F1	F2	F2	F3	F3
	Filles et garçons	filles	garçons	filles	garçons	filles	garçons
15	7.26 et +	9.43 et +	10.85 et +	11.99 et +	16.17 et +	16.22 et +	21.66 et +
14	7.25 à 6.30	9.42 à 7.52	10.84 à 9.80	11.98 à 10.48	16.16 à 14..55	16.21 à 15.00	21.65 à 18.45
13	6.31 à 5.45	7.51 à 8.12	9.79 à 8.80	10.47 à 9.48	14.54 à 13.04	14.59 à 12.99	18.44 à 16.98
11,5 à 12,5	5.44 à 4.00	8.11 à 7.52	8.79 à 8.20	9.47 à 8.75	13.03 à 12.05	12.98 à 12.03	16.97 à 15.35
10 à 11	4.01 à 4.40	7.51 à 7.02	7.99 à 7.49	8.74 à 8.00	12.04 à 11.10	12.02 à 11.00	15.34 à 14.15
8,5 à 9,5	4.39 à 3.44	7.01 à 6.50	7.50à 7.10	7.99 à 7.56	11.09 à 10.02	10.99 à 10.00	14.14 à 12.15
7 à 8	3.45 à 2.77	6.50 à 5.50	7.49 à 6.70	7.55 à 6.60	10.01 à 9.04	09.99 à 8.68	12.14 à 11.19
5,5 à 6,5	2.76 à 2.56	5.49 à 5.00	6.65 à 6.00	6.59 à 6.01	9.03 à 8.20	8.67 à 8.18	11.18 à 9.10
4 à 5	2.55 à 2..06	4.59 à 4..00	5.99 à 5.01	6.00 à 5.45	8.19 à 7.35	8.17 à 7.34	9.09 à 8.01
2,5 à 3,5	2.0.5 à 1.10	4.00à 3.40	5.00 à 4.20	5.44 à 4.50	7.34 à 6	7.33 à 5.4	8.00 à 7.00
1 à 2	1.09 à -	3.39 à -	4.19 et -	4.50 et -	5.99 et -	5.40 et -	6.99 et -

Barème
HANDICAPES MARCHANTS

points	D1	D1	D2	D2	D3	D3
	filles	garçons	filles	garçons	filles	garçons
15	11.34 et +	13.05 et +	17.20 et +	23.30 et +	25.30 et +	32.70 et +
14	11.33 à 10.35	13.04 à 12.10	17.19 à 15.34	23.29 à 20.40	25.29 à 22.20	32.69 à 28.40
13	10.34 à 9.36	12..09 à 10.55	15.33 à 14.00	20.39 à 16.7	22.19 à 20.20	28.38 à 25.00
11,5 à 12,5	9.35 à 8.22	10.54 à 10.00	13.99 à 13.00	16.69 à 14.32	20.19 à 18.30	24.99 à 23.11
10 à 11	8.21 à 8.10	9.99 à 9.00	12.99 à 12.10	14.31 à 13.00	18.29 à 17.00	23.10 à 20.50
8,5 à 9,5	8.09 à 7.40	8.99 à 8.22	12.09 à 11.07	12.99 à 11.80	16.59 à 14.29	20.49 à 17.12
7 à 8	7.39 à 6.66	8.21 à 7.30	11.06 à 9.30	11.79 à 10.60	14.28 à 12.30	17.11 à 15.60
5,5 à 6,5	6.65 à 5.55	7.29 à 6.35	9.29 à 7.20	10.59 à 8.55	12.29 à 11.15	15.50 à 13.23
4 à 5	5.54 à 5.00	6.34 à 5.13	7.19 à 6.30	8.54 à 7.59	11.14 à 8.21	13.22 à 11.20
2,5 à 3,5	4.99 à 4.50	5.12 à 4.80	6.29 à 5.50	7.58 à 7.00	8.20 à 6.50	11.19 à 9.00
1 à 2	4.49 et -	4.79 et -	5.40 et -	6.4 et -	6.40 et -	8.90 et -