# Bac général et technologique
# NATATION

## Epreuve pour handicapés Etape 8

| COMPETENCE ATTENDUE | PRINCIPES D'ELABORATION de L'EPREUVE |
|---|---|
| **Nager longtemps et vite sur un parcours en maintenant un équilibre de nage proche de l'horizontale, permettant un contrôle de la respiration et la mise en œuvre d'un projet personnel** | * Le candidat réalise **une épreuve d'une durée de 10'**, en utilisant au moins un des modes de déplacements suivants : ventral alterné, ventral simultané, dorsal alterné, dorsal simultané.<br>* **Déplacements en position d'équilibre horizontal par l'immersion de la tête, des actions simultanées ou alternatives des bras et/ou des jambes.**<br>* Ventral : déplacement avec alignement axe du corps/axe de déplacement avec tête immergée (nuque et une oreille au moins immergées), continuité d'actions motrices, contrôle respiration.<br>* Dorsal : déplacement avec alignement axe du corps/axe de déplacement avec tête immergée (nuque et une oreille au moins immergées), continuité d'actions motrices.<br>Règle 1 : les changements de modes de déplacement ne sont pas limités mais ne peuvent s'opérer qu'à l'issue de chaque bassin de 25m.<br>Règle 2 : avant le début de l'épreuve, le candidat communique au jury son projet de distance ainsi que la distribution des modes de nage.<br>Il est noté : - Pour 30% sur la performance. (distance de nage donnée par le tableau en annexe)<br>- Pour 50% sur l'équilibre du nageur, la continuité de l'épreuve et les modes de nage utilisées<br>- Pour 20% sur les écarts aux projets de distance et de nages. |

| Points | Eléments à évaluer | | Niveau 1 non atteint | | Degré d'acquisition du niveau 1 | | Degré d'acquisition du niveau 2 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| **6/20** | **Performance** | | cf. barème : tableau en annexe | | | | | |
| **10/20** | **Equilibre** : alignement axe de déplacement / axe du corps | Immersion tête | **0**<br>"Tête" **jamais immergée** pendant la durée de l'épreuve | | **2**<br>"Tête" **immergée moins de 70%** de la durée de l'épreuve | | **3**<br>"Tête" **immergée plus de 70%** de la durée de l'épreuve | |
| | | Alignement du corps par rapport à l'axe de déplacement | **0**<br>Corps très **rarement** aligné | | **1**<br>Alignement **perturbé** pendant les phases respiratoires | | **2**<br>Alignement **conservé** | |
| | | Virages | **0**<br>Virages avec **arrêts** de plus de 2 " | | **1**<br>Virages qui **perturbent** la vitesse | | **2**<br>Virages qui permet de conserver la vitesse | |
| | **Continuité de l'épreuve** | Arrêts<br>Pour F1=en fonction du nombre d'arrêts seulement) | **0**<br>Epreuve nagée avec des **arrêts répétitifs** de plus de 3" et des changements de nage hors règlement | | **2**<br>Epreuve nagée avec **moins de 3 arrêts** mais avec des **changements de nage hors règlement** | | **3**<br>Epreuve nagée **en continuité** avec au moins 70% dans le mode de nage de départ | |
| **4/20** | **Projets de l'élève** | Projet de distance<br>(Pour F1= pas de projet de nage - projet de distance noté sur 4 pts) | **0**<br>Hors fourchette, plus de 50 m | | **1**<br>Ecart compris entre 25m et 50m | | **2**<br>Ecart de moins de 25m | |
| | | Projet de nage | **0**<br>inexistant | | **1**<br>réalisation non conforme au projet | | **2**<br>cohérence avec le projet énoncé et pertinence au regard des potentialités | |

# Barème NATATION : épreuve pour handicapés. Etape 8

| | DEFICIENTS VISUELS et INAPTES PARTIELS | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DVI | DV1 | DV2 | DV2 | DV3 | DV3 | Inapte partiel | Inapte partiel |
| | Filles | Garçons | Filles | Garçons | Filles | Garçons | Filles | Garçons |
| 6 pts | 350 m et plus | 375 m et plus | 400 m et plus | 400 m et plus | 400 m et plus | 450 m et plus | 400 m et plus | 450 m et plus |
| 5 pts | de 325m à 349m | de 350m à 374m | de 375m à 399m | de 375m à 399m | de 375m à 399m | de 400m à 449m | de 350m à 399m | de 400m à 449m |
| 4 pts | de 300m à 324m | de 325m à 349m | de 350m à 374m | de 350m à 374m | de 350m à 374m | de 375m à 399m | de 300m à 349m | de 350m à 399m |
| 3 pts | de 5'30 à 7' | de 300m à 324m | de 300m à 349m | de 300m à 349m | de 325m à 349m | de 350m à 374m | de 250m à 299m | de 300m à 349m |
| 2 pts | Nager 5' | Nager 6' | Nager 6' | Nager 7'30 | Nager 7'30 | Nager 8'30 | de 200m à 249m | Nager 9' |
| 1 pt | Nager 5' | Nager 5' | Nager 5' | Nager 6'30 | Nager 6'30 | Nager 7' | Nager 9' et moins | Nager 9' et moins |

| | HANDICAPES FAUTEUILS et HANDICAPES DEBOUTS | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | G1 | G1 | G2 | G2 | G3 | G3 | G4 | G4 |
| | Filles | Garçons | Filles | Garçons | Filles | Garçons | Filles | Garçons |
| 6 pts | 150 m et plus | 175 m et plus | 225 m et plus | 250 m et plus | 250 m et plus | 300 m et plus | 350 m et plus | 400 m et plus |
| 5 pts | de 125m à 149m | de 150m à 174m | de 175m à 224m | de 225m à 249m | de 200m à 249m | de 250m à 299m | de 300m à 349m | de 350m à 399m |
| 4 pts | de 100m à 124m | de 125m à 149m | de 150m à 174m | de 200m à 224m | de 175m à 199m | de 200m à 249m | de 250m à 299m | de 300m à 349m |
| 3 pts | de 75m à 99m | de 100m à 124m | de 125 à 149m | de 150m à 199m | de 150m à 174m | de 175m à 199m | de 200m à 249m | de 2580m à 299m |
| 2 pts | Plus de 6' | Plus de 6' | Plus de 8' | Plus de 8' | Plus de 8'30 | Plus de 8'30 | Plus de 9' | Plus de 9' |
| 1 pt | Moins de 6' | Moins de 6' | Moins de 8' | Moins de 8' | Moins de 8'30 | Moins de 8'30 | Moins de 9' | Moins de 9' |