*BO N° 15 du 14 avril 1994*

# BEP – CAP
# NATATION

## Epreuve pour handicapé : étape 8

| COMPETENCE ATTENDUE | PRINCIPES D'ELABORATION de L'EPREUVE |
|---|---|
| **Nager longtemps et vite sur un parcours en maintenant un équilibre de nage proche de l'horizontale, permettant un contrôle de la respiration et la mise en œuvre d'un projet personnel** | * Le candidat réalise **une épreuve d'une durée de 10'**, en utilisant au moins un des modes de déplacements suivants : ventral alterné, ventral simultané, dorsal alterné, dorsal simultané.<br>* **Déplacements en position d'équilibre horizontal par l'immersion de la tête, des actions simultanées ou alternatives des bras et/ou des jambes.**<br>* Ventral : déplacement avec alignement axe du corps/axe de déplacement avec tête immergée (nuque et une oreille au moins immergées), continuité d'actions motrices, contrôle respiration.<br>* Dorsal : déplacement avec alignement axe du corps/axe de déplacement avec tête immergée (nuque et une oreille au moins immergées), continuité d'actions motrices. |
| | Règle 1 : les changements de modes de déplacement ne sont pas limités mais ne peuvent s'opérer qu'à l'issue de chaque bassin de 25m.<br>Règle 2 : avant le début de l'épreuve, le candidat communique au jury son projet de distribution des modes de nage.<br>Il est noté :<br>- Pour 30% sur la performance. (distance de nage donnée par le tableau en annexe)<br>- Pour 60% sur l'équilibre du nageur, la continuité de l'épreuve et les modes de nage utilisées<br>- Pour 10% sur les écarts au projet de nages. |

| Points | Eléments à évaluer | | Niveau 1 non atteint | | Degré d'acquisition du niveau 1 | | Degré d'acquisition du niveau 2 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6/20 | **Performance** | | cf. barème : tableau en annexe | | | | | |
| 12/20 | **Equilibre : alignement axe de déplacement / axe du corps** | Immersion tête | **0** | | **2** | | **3** | |
| | | | "Tête" **jamais immergée** pendant la durée de l'épreuve | | "Tête" **immergée moins de 70%** de la durée de l'épreuve | | "Tête" **immergée plus de 70%** de la durée de l'épreuve | |
| | | Alignement du corps / à l'axe de déplacement | **0** | | **1** | | **2** | |
| | | | Corps très **rarement** aligné | | Alignement **perturbé** pendant les phases respiratoires | | Alignement **conservé** | |
| | | Virages | **0** | | **1** | | **2** | |
| | | | Virages avec **arrêts** de plus de 2 " | | Virages qui **perturbent** la vitesse | | Virages permettant la **relance** | |
| | **Continuité de l'épreuve** | | **0** | | **2** | | **3** | |
| | | | Epreuve nagée avec des **arrêts répétitifs** | | Epreuve nagée avec **moins de 3 arrêts** | | Epreuve nagée **en continuité** sans arrêt | |
| | **Mode de déplacement** | | **0** | | **1** | | **2** | |
| | | | Epreuve nagée avec moins de 50% du parcours dans la nage de départ | | Epreuve nagée entre 50 et 80% du parcours dans la nage de départ | | Epreuve nagée avec plus de 80% du parcours dans la nage de départ | |
| 2/20 | **Projet de l'élève :**<br>Projet de nages | | **0** | | **1** | | **2** | |
| | | | Inexistant ou plusieurs erreurs constatées | | réalisation non conforme au projet : une erreur | | cohérence avec le projet énoncé et pertinence au regard des potentialités. Pas d'erreur | |

# BEP CAP - Barème NATATION :
# Épreuve pour handicapés. Etape 8

| | DEFICIENTS VISUELS et INAPTES PARTIELS | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DV1 | DV1 | DV2 | DV2 | DV3 | DV3 | Inapte partiel | Inapte partiel |
| | Filles | Garçons | Filles | Garçons | Filles | Garçons | Filles | Garçons |
| 6 pts | 350 m et plus | 375 m et plus | 400 m et plus | 400 m et plus | 400 m et plus | 450 m et plus | 400 m et plus | 450 m et plus |
| 5 pts | de 325m à 349m | de 350m à 374m | de 375m à 399m | de 375m à 399m | de 375m à 399m | de 400m à 449m | de 350m à 399m | de 400m à 449m |
| 4 pts | de 300m à 324m | de 325m à 349m | de 350m à 374m | de 350m à 374m | de 350m à 374m | de 375m à 399m | de 300m à 349m | de 350m à 399m |
| 3 pts | de 5'30 à 7' | de 300m à 324m | de 300m à 349m | de 300m à 349m | de 325m à 349m | de 350m à 374m | de 250m à 299m | de 300m à 349m |
| 2 pts | Nager 5' | Nager 6' | Nager 6' | Nager 7'30 | Nager 7'30 | Nager 8'30 | de 200m à 249m | Nager 9' |
| 1 pt | Nager 5' | Nager 5' | Nager 5' | Nager 6'30 | Nager 6'30 | Nager 7' | Nager 9' et moins | Nager 9' et moins |

| | HANDICAPES FAUTEUILS et HANDICAPES DEBOUTS | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | G1 | G1 | G2 | G2 | G3 | G3 | G4 | G4 |
| | Filles | Garçons | Filles | Garçons | Filles | Garçons | Filles | Garçons |
| 6 pts | 150 m et plus | 175 m et plus | 225 m et plus | 250 m et plus | 250 m et plus | 300 m et plus | 350 m et plus | 400 m et plus |
| 5 pts | de 125m à 149m | de 150m à 174m | de 175m à 224m | de 225m à 249m | de 200m à 249m | de 250m à 299m | de 300m à 349m | de 350m à 399m |
| 4 pts | de 100m à 124m | de 125m à 149m | de 150m à 174m | de 200m à 224m | de 175m à 199m | de 200m à 249m | de 250m à 299m | de 300m à 349m |
| 3 pts | de 75m à 99m | de 100m à 124m | de 125 à 149m | de 150m à 199m | de 150m à 174m | de 175m à 199m | de 200m à 249m | de 2580m à 299m |
| 2 pts | Plus de 6' | Plus de 6' | Plus de 8' | Plus de 8' | Plus de 8'30 | Plus de 8'30 | Plus de 9' | Plus de 9' |
| 1 pt | Moins de 6' | Moins de 6' | Moins de 8' | Moins de 8' | Moins de 8'30 | Moins de 8'30 | Moins de 9' | Moins de 9' |