

<https://eps.ac-normandie.fr/spip.php?article1450>



# Gymnastique Sportive

- Ressources - Ressources par Champs d'Apprentissage - CA3 - S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique -



Date de mise en ligne : lundi 12 novembre 2012

---

**Copyright © Éducation Physique et Sportive - Académie de Normandie - Tous droits réservés**

---

[Aider l'élève à s'engager en toute sécurité en Gymnastique sportive](#)

[L'outil informatique au service des apprentissages en gymnastique](#)

[Un site de gymnastique pour accompagner le cycle des élèves](#)

---



## Aider l'élève à s'engager en toute sécurité en Gymnastique sportive

Ces travaux ont pour objectif de cibler les problèmes soulevés par les enseignants rencontrant des difficultés à mettre en place un cycle gymnastique artistique (sportive dans les textes) au collège.

Ils ne se veulent pas exhaustifs mais doivent permettre de cibler les attentes pour les élèves, de définir les notions de sécurité et surtout d'apporter des outils d'analyse pour l'enseignant afin de lui permettre de donner des contenus précis à ses élèves.

En effet, suite à notre réflexion, il apparaît que **le principal obstacle pour un enseignant se situe au moment où il doit amener l'élève à s'engager dans des situations périlleuses** qui nécessitent moins d'aménagement matériel et humain.

Cela revient à répondre aux questions :

-  A quel moment puis-je laisser l'élève agir seul, en toute sécurité ?
-  A quel moment peut-il effectuer un élément acrobatique sans risque objectif ?



**Compte rendu groupe de réflexion**

## L'outil informatique au service des apprentissages en gymnastique

Ce fichier a été construit par l'équipe EPS du collège Hyacinthe Langlois de PONT de L'ARCHE. Apparaissent les éléments à travailler, les critères de réussite ainsi qu'une vidéo explicative des modalités d'exécution ; vidéo accompagnée d'une voix off pour expliquer la réalisation de l'élément.

L'objectif de cette utilisation des TICE en EPS est l'engagement autonome des élèves, dans l'installation de leur matériel, dans la construction de leur séance, dans leur progression par une observation et une co-évaluation, ainsi que dans la construction de leur sécurité ....

[Une présentation du dispositif](#)

## Un site de gymnastique pour accompagner le cycle des élèves

Présentation d'un site de gymnastique pour accompagner le cycle des élèves et les vidéos extraites de ce site.

Voici un lien vers un [site de gymnastique utilisé en cours d'EPS : >

<http://colleges.ac-rouen.fr/langlois/epsac/gymnastique/index.html>

ce site est installé en local sur des PC portables que les élèves consultent pendant et avant le cours pour travailler leur progression dans les différents domaines (rotation, renversement ...) Ils sont responsables de l'installation matériel, de leur auto-évaluation ... avec l'accompagnement de l'enseignant.

vous trouverez en pièce jointe toutes les vidéos présentes dans le site en format AVI.

vous pouvez télécharger et décompresser ces vidéos (avec winrar, logiciel libre) pour vous en servir en cours (sur PC ou tablette)

vous pouvez également récupérer le site de gymnastique au complet pour l'installer en local sur vos PC sur simple demande à cette adresse : [dufossa@ac-rouen.fr](mailto:dufossa@ac-rouen.fr)

**les renversements**



**les rotations avants**



**les rotations arrières**



**le saut de cheval**

