

<https://eps.ac-normandie.fr/spip.php?article2010>



Éducation
Physique et Sportive



Savoir d'entraîner

- Pilotage - Groupes de Réflexions -



Date de mise en ligne : mercredi 25 janvier 2023

Copyright © Éducation Physique et Sportive - Académie de Normandie - Tous

droits réservés

Le groupe "savoir se préparer, savoir s'entraîner" a été créé dans notre académie en 2019 suite à la parution des derniers programmes des voies générales, technologiques et professionnelles. Les exigences justement ambitieuses des textes officiels, ont en effet justifié une réflexion autour des versants didactiques et pédagogiques spécifiques à cet objet d'enseignement fondamental.

Un diaporama général présente les enjeux de cette réflexion et ses conséquences sur les pratiques d'enseignement.

Tableaux vierges des tâches 1 et tâches 2 du groupe de réflexion

[Tâche 1](#) Tâche 1 [Tâche 2](#) Tâche 2

Production individuelle par APSA Tâche 1

[Musculation Fabio Pozzo](#) Musculation_Fabio Pozzo [Acrosport_Gicquel](#) Acrosport_Gicquel [Athlétisme_Isabelle Morin & Olivier Vanhay](#) Athlétisme_Isabelle Morin & Olivier Vanhay [Basket_Quemener](#) Basket_Quemener [Boxe Française_Willot](#) Boxe Française_Willot

Production individuelle par APSA Tâche 2

[Musculation Pozzo](#) Musculation_Pozzo [Basket_Quemener](#) Basket_Quemener [Athlétisme_Morin et Vanhay](#) Athlétisme_Morin et Vanhay [Boxe Française_Willot](#) Boxe Française_Willot [Natation_Stéphanie Malherbe et Michel Rémy](#) Natation_Stéphanie Malherbe et Michel Rémy

Production individuelle par APSA : l'incontournable

[Incontournables AFL2 Boxe](#) Incontournables AFL2 Boxe [Incontournables AFL2 Athlétisme](#) Incontournables AFL2 Athlétisme [Incontournables AFL2 Boxe](#) Incontournables AFL2 Boxe

Le carnet d'entraînement

Basket 3*3

[mobiles vers situations](#) mobiles vers situations [Situations outils par rapport aux mobiles](#) Situations outils par rapport aux mobiles [mobile d'entraînement](#) mobile d'entraînement [carnet d'entraînement vierge](#) carnet d'entraînement vierge [carnet d'entraînement aide remplissage](#) carnet d'entraînement aide remplissage

Boxe française

[mon carnet d'entraînement](#) mon carnet d'entraînement [Carnet d'entraînement CA4 ex Boxe](#) Carnet d'entraînement CA4 ex Boxe

Article paru dans la revue de l'AEPS n°271