|  |  |
| --- | --- |
| **Repères d’évaluation de l’AFL1** : S’engager pour obtenir les effets recherchés selon son projet personnel, en faisant des choix de paramètres d’entraînement cohérents avec le thème retenu. | Principes d’élaboration de l’épreuve : |
| AFL décliné dans l’APSA choisie : |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **AFL 1 noté sur 12 points** | **Degré 1** | **Degré 2** | **Degré 3** | **Degré 4** |
| ProduireÉléments à évaluer, partie 1 de l’AFL 1 : |  |  |  |  |
| *Répartition équilibrée des points entre les degrés*… / pts |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| AnalyserÉléments à évaluer, partie 2 de l’AFL 1 : |  |  |  |  |
| *Répartition équilibrée des points entre les degrés*… / pts |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Repères d’évaluation de l’AFL 2 :** S’entraîner, individuellement ou collectivement, pour développer ses ressources et s’entretenir en fonction des effets recherchés. | **Degré 1** | **Degré 2** | **Degré 3** | **Degré 4** |
| Éléments à évaluer |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Repères d’évaluation de l’AFL 3 :** Coopérer pour faire progresser. | **Degré 1** | **Degré 2** | **Degré 3** | **Degré 4** |
| Éléments à évaluer |  |  |  |  |