

DIPLÔME DU GRIMPEUR EN MOULINETTE

-Nom :	- Prénom :
-Classe :	

ESCALADE : ATELIER GRIMPER EN MOULINETTE

Niveau	Compétences construites	N°	Validation	
			Elève	Prof
<u>Mousqueton de bronze</u> Grimper, Assurer en moulinette	-Enfiler correctement un baudrier	1		
	-Vérifier le baudrier de son partenaire et son matériel	2		
	-Nommer le matériel utilisé	3		
	-Confectionner son nœud en huit (le réussir au moins dix fois de suite)	4		
	-Communiquer avec le vocabulaire approprié	5		
	-Se mettre en position de descente (assis dans son baudrier avec les 2 mains sur son nœud)	6		
	-Mettre la corde au bon endroit dans le descendeur	7		
	-Assurer en 5 temps	8		
	-Contrôler la descente de son partenaire en mettant ses 2 mains sur le brin de corde du bas	9		
<u>Mousqueton d'argent</u> Grimper, assurer en moulinette avec aisance	-Grimper sans temps de repos	10		
	-Assurer en regardant son partenaire et plus uniquement son descendeur	11		
	-Faire descendre son partenaire de manière fluide	12		

PERMIS D'ASSURER

Délivré à :

- 1 ♦ sait faire et vérifier un nœud de huit,
- 2 ♦ sait installer son descendeur au bon endroit et sait le manœuvrer,
- 3 ♦ a été validé en assurant un partenaire au sol ou en montant et descendant un sac lesté,
- 4 ♦ a été validé en assurant un grimpeur jusqu'à 3 m.

Points du permis : Ces points pourront être retirés en cas de faute constatée dans l'acte d'assurer

1 ♦	2 ♦	3 ♦	4 ♦
-----	-----	-----	-----