ACADÉMIE DE NORMANDIE
Liberté
Égalité
Fraternité

BAC GT/ BAC PRO/ CAP Session 2023

Éducation Physique et Sportive

Épreuve obligatoire adaptée Contrôle terminal

800m
Fauteuil
Marche

FICHE DE PROJET ET DE NOTATION

NOM :	Prénom :	Sexe :

AFLP3 **Se préparer à l'effort**	Préparation aléatoire et incomplète 0 à 0,5 pt	Préparation stéréotypée 1pt	Préparation adaptée à l'effort 2 pts	Préparation optimisée et progressive à l'effort (rappel d'allure de course) 3 pts	**/ 3 pts**

Temps réalisé 800m	.....'....."
NOTE	**/14pts**

Temps estimé	.....'....."	Différence des 2 temps	…….	
AFLP4 Estimer sa performance	Plus de 30'' 1 pt	10'' à 30'' 2pts	10'' ou moins 3 pts	**/ 3 pts**

NOTE FINALE	**/20pts**